

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Алтарикская средняя общеобразовательная школа**

Внеклассное мероприятие

"Папа, мама, я – спортивная семья»

Составила

учитель начальных классов

Хороших Виктория Васильевна

Цели:

- развивать способность учащихся к самовыражению;
- воспитывать самостоятельность, творческое отношение к делу, развивать организаторские способности детей;
- содействовать формированию классного коллектива, сплочению сообщества детей и родителей;
- вырабатывать стремление к здоровому образу жизни.

Подготовка:

1. Класс разбивается на три группы. Из каждой группы для участия в соревнованиях отбираются команды, в которых 5 детей, 5 мам, и 5 пап.
2. Каждая группа готовит домашнее задание:
 - а) название команды
 - б) эмблема (большая для жюри и маленькая для всех участников)
 - в) девиз и приветствие
 - г) торт (конкурс)
 - д) два номера художественной самодеятельности (с участием родителей)
3. В течение двух недель учитель проводит репетиции отдельно с каждой командой
4. Спортивная форма учащихся, родителей, индивидуальные эмблемы
5. Музыкальное сопровождение для номеров художественной самодеятельности.
6. Почетные грамоты для награждения
7. Независимое жюри (3 человека: учитель, родитель, ученик)
8. Контролер для каждой команды для учета результатов
9. Для жюри заготавливаются ведомости учета результатов всех конкурсов, эстафет по ходу праздника

10.Оборудование и спортивный инвентарь для проведения эстафет

11.Подготовка классной комнаты для чаепития, которое проводится в конце праздника

12.Приглашаются гости: знакомые, друзья, соседи, родственники

Место проведения: спортивный зал

ХОД ПРАЗДНИКА

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Ученики и родители нашего класса пригласили вас сегодня на традиционный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья!”. Предлагаем захватить с собой терпение болельщика, умение соблюдать тишину, не мешая ведущему. Мы будем надеяться, что ваше присутствие в зале будет поддержкой для соревнующихся. Приветствуем наши команды!

(Команды под музыку “Спортивного марша” входят в зал. Гости встречают их аплодисментами.)

Ведущий: Разрешите представить жюри соревнований

1. Главный судья – ... (фамилия, имя, отчество, должность)
2. Члены жюри – ... (фамилия, имя, отчество, должность)

(Главный судья зачитывает клятву судей)

“Обязуемся судить справедливо и честно,
Строго соблюдая правила спортивных игр,
Не нарушая святых законов спортивной борьбы”
Все судьи: Клянемся, клянемся, клянемся.

(Родитель зачитывает клятву команд)

“Клянемся соблюдать правила спортивной борьбы,
уважать в борьбе соперника, себя, судью, болельщика”

Все вместе: клянемся, клянемся, клянемся.

Ведущий:

Мы приветствуем команды ваши.

Захватите с собой строгость и смелость,

В игре покажите умелость

Желаем вам защищать свою славу и честь

И уметь эту славу беречь!

Только помните наш наказ:

Соблюдайте правила строго

Чтобы жюри не смогло у вас

Снять штрафных очков много.

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости!

Внимание! Команды готовы! И им сейчас даем мы слово!

(Команды начинают свое самопредставление)

Команда “Ну, погоди!”

а) Рапорт (сдает капитан команды, сделав шаг вперед)

– Равняйся! Смирно! Команда (все) “Ну, погоди” к соревнованиям “Папа, мама, я – спортивная семья” (все) готова!

б) Наш девиз: “Пусть трудности будут у нас впереди, мы трудностям скажем: “Ну, погоди!”

в) Наше приветствие (все):

“Внимание, на старт!

Кто в спортивных боях побеждает,

Тот всегда и везде,

И в суровой борьбе победит”

Капитан команды: (называет фамилию, имя)

Команда “Мячики”

а) Рапорт (капитан делает шаг вперед, дает необходимые команды)

– Команда, (все) “Мячики”, к соревнованиям “Папа, мама, я – спортивная семья” (все) готова!

б) Наш девиз (все):

“Я веселый, звонкий мяч,

И сюда примчался вскачь.

Желтый, красный, голубой, все

Не угонитесь за мной!”

в) Наше приветствие (все):

“Вот и настало счастливое время,

Всюду скакалки, скамейки, мячи,

Вместе со всеми в спортивной колонне

Сегодня и папы и мамы и мы!”

Капитан команды: (называет фамилию, имя)

Команда “Орлята

а) Рапорт (капитан делает шаг вперед, дает необходимые команды)

– Команда, (все) “Орлята”, к соревнованиям “Папа, мама, я – спортивная семья”
(все) готова!

б) Наш девиз (все):

“Орленок, Орленок, набирайся силенок,

Сражайся, отважным бойцом!

На поле спортивном – все

всегда будь активным,

Чтоб стать настоящим Орлом!”

в) Наше приветствие (все):

“Дружно, весело живем,

Мы спортивными растем.

К звездам спорта полетим все

И все вместе победим!”

Капитан команды: (называет фамилию, имя)

Ведущий: Встреча команд состоялась. В спортивный путь друзья!

(Все вместе исполняют I куплет песни “Ну-ка, солнце, ярче брызни!”)

Ведущий: А теперь – за дела!

I ЧАСТЬ. “УМЕЛЫЕ РУКИ НЕ ЗНАЮТ СКУКИ” (проверка домашнего задания)

1. Конкурс “Пальчики оближешь”

(мамы подносят торты к столу жюри)

Im – 10б., Пм – 9 б., Шм – 8б

2. Конкурс “Таланты и труд эмблему дадут”

(капитаны подносят эмблемы к столу жюри)

Im – 5б., Пм – 4б., Шм – 3б

3. Сообщение жюри об итогах двух первых конкурсов

II ЧАСТЬ. “СМЕЛО МЫ В БОЙ ПОЙДЕМ”

1. Конкурс “Капитаны, капитаны, напрягитесь...” (разминка капитанов, их мам и пап)

а) капитаны – дети выполняют прыжки через скакалку в течение 1 минуты
(учитывается количество прыжков)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

б) мамы – вращение обруча – 1 минута

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

в) папы – отжимания от пола – 1 минута (учитывается количество отжиманий)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

2. Эстафета “Вместе весело шагать!”

(Ходьба парами со связанными чуть выше колена ногами у партнеров: левая нога одного и правая нога другого. Дети идут с детьми, мамы – с папами)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

3. Эстафета “Сильные, умелые, ловкие и смелые”

(Прыжки через обруч в беге)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

4. Эстафета “Кто вперед бежит, тот честью дорожит”

(Круговая эстафета с мячами. Дети, мамы и папы, сидя на скамейках друг за другом, передают мячи через голову. Последний, получив мяч, бежит с ним на место первого. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый игрок не окажется на своем месте)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

5. Эстафета “Крепкую дружбу и топором не разрубишь”

(Эстафета “Переплетики” – бег парами, скрестив руки)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

Номера художественной самодеятельности команды “Ну, погоди”

(оцениваются по 5-бальной системе по усмотрению жюри)

- а) украинский танец;
- б) песня “Матросская тельняшка”;
- в) информация жюри о результатах команд.

6. Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!”

(Прыжки в мешках)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

7. Эстафета “Не мимо, а в манеж”

(Метание мячей в манеж. Учитывается количество попаданий. 1 попадание – 1 балл)

Номер художественной самодеятельности “Мячики” (оценивается по 5-бальной системе по усмотрению жюри)

- а) инсценирование сказки “Репка” на спортивный мотив (роли исполняют родители и дети);
- б) информация жюри о результатах команд.

8. Эстафета “Молодость не знает преграды: где хорошо, туда и рады”

(Кувырки парами. Перед кувырком положение рук накрест)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

9. Эстафета “Двое пашут, а третий руками машет”

(Папа и мама делают “стульчик”, соединив кисти рук и везут своего ребенка до противоположной стены спортзала, возвращаются бегом, взявшись за руки)

Ім – 5б, ІІм – 4б, ІІІм – 3б

Номер художественной самодеятельности команды “Орлята” (оцениваются по 5-бальной системе по усмотрению жюри)

- а) гимнастический этюд “Орлята учатся летать”;
- б) выступление ансамбля народных инструментов

10. Эстафета “Не укатают Сивку крутые горки” (Заключительная эстафета с препятствиями)

- а) проползти по гимнастической скамейке на животе;
- б) пролезть внутри длинного мешка (оба конца мешка открыты);
- в) выполнить прыжки с мячом, зажав его коленями;
- г) метнуть мяч в цель;
- д) сделать два кувырка вперед (подбежав к матам);
- ж) пропрыгать на одной ноге мимо кеглей, не сбив их (5 штук).

Ім – 10б, ІІм – 9б, ІІІм – 8б

ІІІ ЧАСТЬ. “КАКОВЫ МЫ САМИ, ТАКОВА НАМ И СЛАВА”

1. Подведение итогов соревнований. Сообщение жюри о результатах команд.
Распределение мест.

2. Награждение команд.

- І место – торт (1 место), почетная грамота
- ІІ место – торт (2 место), почетная грамота
- ІІІ место – торт (3 место), почетная грамота

3. Награждение самого лучшего “кондитера” (за торт).

4. Награждение самого талантливого художника (за эмблему).

Ведущий: Уважаемые родители, ребята, друзья! Вот и закончились наши состязания.

Мы сейчас показали всем, что не ходим хмурыми,

Любим спорт и физкультуру.

Мы – это ты, это я, это

Вся наша большая классная семья!

Спасибо всем за участие и помощь в проведении праздника! Здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед! Так держать!

(Команды совершают почетный круг под музыку “Спортивного марша” и уходят в класс на чаепитие и дискотеку.)